



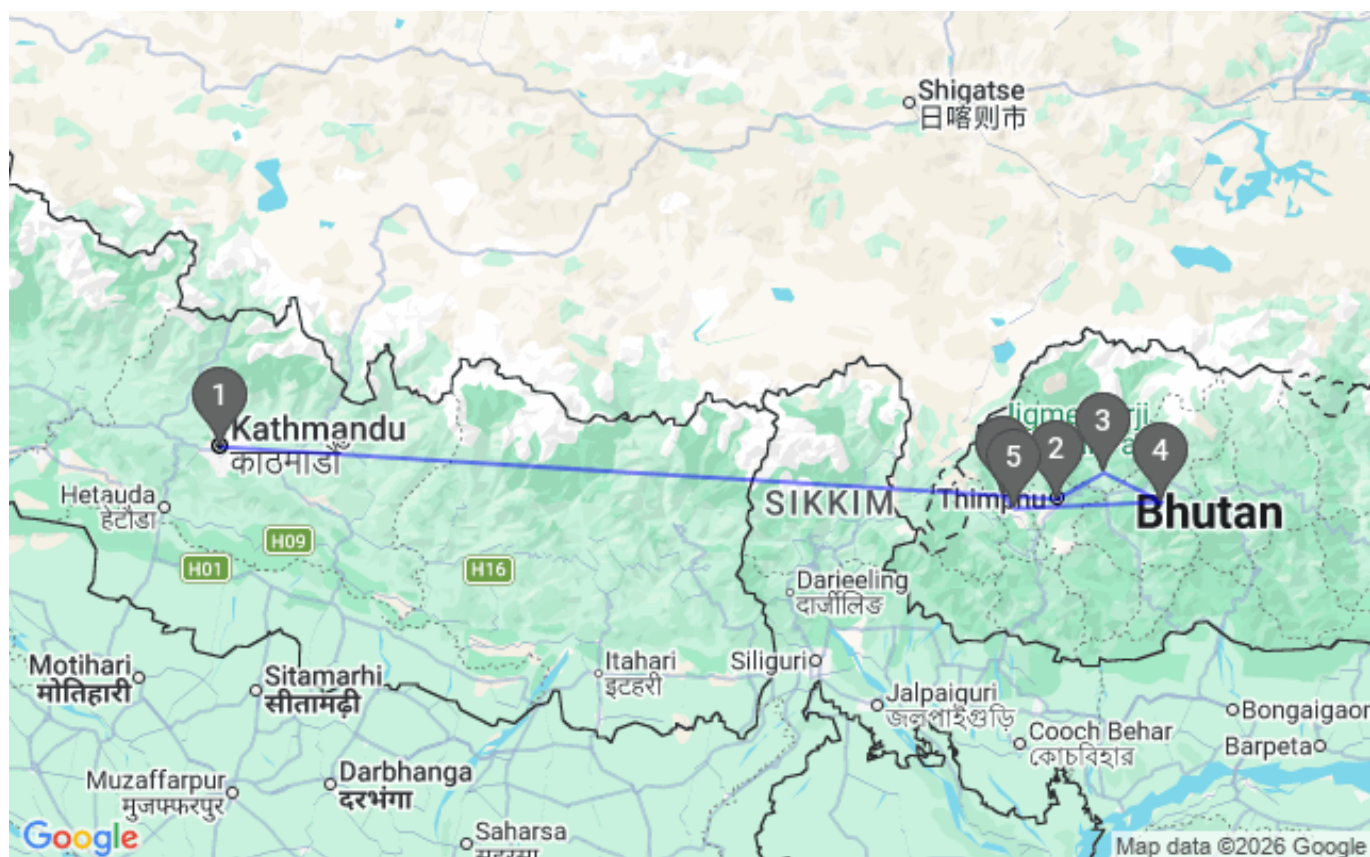
# Bhutan e Nepal: il Festival di Thimphu

18 Settembre 2026 - 29 Settembre 2026

Un viaggio tra **Bhutan** e **Nepal**, dove le montagne himalayane sembrano toccare il cielo e ogni valle custodisce storie di fede e tradizione. Passeggiando tra le strade antiche di Kathmandu, Patan e Bhaktapur, tra templi e piazze patrimonio UNESCO, si respira la devozione e la vita quotidiana di popoli millenari.

Il cuore del tour è il **Thimphu Tsechu**, il festival più affascinante del Bhutan: migliaia di persone in abiti tradizionali assistono alle danze mascherate, tra colori, musica e sacralità, in un rito che sembra fermare il tempo. Tra la maestosità del **Tiger's Nest**, le vallate silenziose di Phobjikha e i dzong antichi, questo viaggio è un'immersione in un mondo di natura pura, cultura millenaria e spiritualità vibrante.

*"Non si tratta della destinazione, ma del viaggio stesso"*



## Programma di viaggio

### Venerdì 18 settembre

All'orario concordato, trasferimento con nostro bus privato da Bra, Torino e Milano per l'aeroporto di Milano. Imbarco sul volo con scalo, con destinazione **Kathmandu**. Cena e notte a bordo.

### Sabato 19 settembre

All'arrivo in aeroporto, disbrigo delle pratiche doganali. Incontro con la guida locale e trasferimento in centro. Nel pomeriggio, visita guidata di Kathmandu, con il complesso di **Kathmandu Durbar Square**, antico cuore della città e sito UNESCO, dove si ammirano palazzi reali, templi e cortili che testimoniano la grandezza dell'architettura e dell'arte



nepalese. Proseguimento verso **Swayambhunath**, uno dei più antichi e suggestivi santuari buddhisti della valle, situato su una collina panoramica e noto come il "Tempio delle Scimmie", da cui si gode di una splendida vista sulla città. A seguire, sistemazione in hotel nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

## Domenica 20 settembre

Colazione in hotel. La giornata inizia con la visita di **Bhaktapur**, antica città situata a circa 14 km a est di Kathmandu, fondata nel IX secolo. Passeggiando nel suo centro storico, si rimane affascinati dalle numerose pagode, templi e palazzi storici, tra cui la famosa Nyatapola, la Porta d'Oro e il Palazzo delle 55 finestre. Tempo libero per il pranzo. Nel pomeriggio ci si sposta verso **Pashupatinath**, uno dei templi induisti più sacri del Nepal, dedicato a **Shiva**. Pur essendo l'accesso riservato ai fedeli induisti, è possibile osservare dall'altra sponda del fiume Bagmati le cerimonie religiose e i rituali di cremazione, vivendo un'esperienza intensa e spirituale. Proseguiremo poi con la visita della grande **stupa di Boudhanath**, uno dei luoghi più sacri per il buddhismo, soprattutto tibetano. Al termine, rientro in hotel. Cena e pernottamento.

## Lunedì 21 settembre

Colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il disbrigo delle pratiche aeroportuali e imbarco sul volo diretto a **Paro**, che regalerà panorami spettacolari sulle vette dell'Himalaya, tra cui l'Everest e il Kanchenjunga. All'arrivo, trasferimento verso **Thimphu**, la capitale del Bhutan, con un tragitto panoramico di circa un'ora attraverso vallate e paesaggi montani. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## Martedì 22 settembre

Colazione in hotel. La giornata è dedicata al **Thimphu Tsechu**, il celebre festival che si svolge nel cortile del Tashichhoe Dzong. Migliaia di persone, vestite con gli abiti tradizionali più eleganti, partecipano alle spettacolari danze rituali con maschere, accompagnate da musica e colori, in un'atmosfera profondamente spirituale e festosa. Saliremo anche al **Buddha Point**, dove si trova la più grande statua del Buddha del Bhutan, da cui si gode una splendida vista panoramica sulla valle di Thimphu. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, trasferimento verso la torre della BBS e breve escursione a piedi fino al **monastero di Wangditse**. La camminata è facile e dura circa un'ora tra andata e ritorno, offrendo magnifici panorami sul nord della città. La visita prosegue al **Folk Heritage Museum**, che permette di scoprire com'era la vita quotidiana in un villaggio bhutanesi di circa cento anni fa. Prima di rientrare, tempo a disposizione per visitare il mercato locale, il Craft Bazaar e passeggiare liberamente per il centro di Thimphu. Al termine, rientro in hotel, cena e pernottamento.

## Mercoledì 23 settembre

Di primo mattino si assiste a un momento di grande significato spirituale: lo **svelamento del sacro Thongdrel**, il grande arazzo in seta esposto l'ultimo giorno del **Festival**. Secondo la tradizione buddhista, la sola visione del Thongdrel è sufficiente a purificare dai peccati, rendendo l'esperienza particolarmente intensa e suggestiva. Dopo la cerimonia, partenza in direzione di **Punakha**. Lungo il percorso, sosta al panoramico **Passo di Dochu La**, situato a 3.140 metri di altitudine, decorato da 108 chorten e centinaia di bandiere di preghiera. Nelle giornate limpide, il panorama regala vedute spettacolari sulle **vette dell'Himalaya**. All'arrivo, visita del magnifico **Punakha Dzong**, costruito nel 1637 alla confluenza dei fiumi **Pho Chu e Mo Chu**. Antica sede religiosa e amministrativa del Bhutan, il dzong ha avuto un ruolo fondamentale nella storia del paese, dall'introduzione del sistema di governo duale all'incoronazione del primo re nel 1907. Dopo secoli di incendi e un terremoto, è stato completamente restaurato negli anni recenti. Pranzo in ristorante in corso di escursione. La giornata prosegue con l'attraversamento del **ponte sospeso più lungo del Bhutan**, lungo 350 metri, che scavalca il fiume Pho Chu. Una passeggiata suggestiva tra bandiere colorate conduce a piccoli villaggi e botteghe locali sull'altra sponda. Cena e pernottamento in hotel a Punakha.



## Giovedì 24 settembre

Colazione in hotel. La giornata inizia con la visita del suggestivo **Chhimi Lhakhang**, il celebre tempio della fertilità nei pressi di Punakha, dedicato al maestro Drukpa Kinley, conosciuto come il "Divino Folle". All'interno si trova la sua statua e sulle pareti sono raffigurate le sue imprese più singolari. Successivamente, partenza in direzione della **valle di Phobjikha**, uno degli angoli più affascinanti e incontaminati del Bhutan. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio si percorre il **Gangtey Nature Trail**, una piacevole escursione che scende dolcemente da una collina panoramica fino alla scuola della comunità. Il sentiero attraversa prati fioriti, foreste silenziose e ampi spazi aperti, offrendo una splendida introduzione all'atmosfera della valle. La camminata è facile e dura circa 2 ore e mezza. Rientro a **Phobjikha**, cena e pernottamento.

## Venerdì 25 settembre

Colazione in hotel. La giornata è dedicata alla scoperta della **valle di Phobjikha** e delle sue tradizioni. Al mattino si partecipa al **secondo giorno del Gangtey Tsechu**, il festival che si svolge presso il **monastero di Gangtey Goemba**. Le danze rituali con maschere, la musica tradizionale e la partecipazione della popolazione locale creano un'atmosfera autentica e profondamente spirituale. Successivamente visita al **Black Necked Crane Centre**, centro di conservazione dedicato alla rara gru dal collo nero, simbolo della valle. Le esposizioni offrono informazioni interessanti sull'ambiente naturale e sulla fauna locale, con la possibilità di osservare la valle grazie a potenti cannocchiali. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, **passeggiata nella valle**, immersi in un paesaggio tranquillo fatto di prati aperti, villaggi rurali e natura incontaminata. Rientro in hotel, cena e pernottamento a Phobjikha.

## Sabato 26 settembre

Di primissimo mattino, per chi lo desidera, è possibile assistere allo **svelamento del sacro Thongdrel**, il grande arazzo rituale esposto nell'ultimo giorno del **Gangtey Tsechu**. Secondo la tradizione buddhista, la sua sola visione è considerata un atto di purificazione spirituale. A seguire partenza verso **Paro**, con un trasferimento panoramico di circa sei ore attraverso paesaggi montani e vallate bhutanesi. Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio arrivo a Paro e tempo dedicato alla visita del **mercato locale** e a una piacevole **passeggiata nel centro cittadino**, tra botteghe, architettura tradizionale e vita quotidiana. Cena e pernottamento in hotel a Paro.

## Domenica 27 settembre

Colazione in hotel. La giornata è dedicata a una delle esperienze più iconiche del Bhutan: l'**escursione al Tiger's Nest**, il celebre **monastero di Taktshang Goemba**. Arroccato a circa 900 metri sopra la valle di Paro, questo luogo sacro è uno dei più venerati del paese. Secondo la leggenda, Guru Rinpoche vi giunse volando sul dorso di una tigre e meditò in una grotta per tre mesi, diffondendo il buddhismo nella valle. L'escursione, di circa quattro ore complessive, si snoda tra boschi e panorami spettacolari e rappresenta uno dei momenti più emozionanti del viaggio. Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio, visita del particolare **Dungtse Lhakhang**, tempio dalla struttura unica concepita come un mandala. I diversi livelli simboleggiano i gradi di iniziazione spirituale e custodiscono un'interessante collezione di dipinti tradizionali bhutanesi. Rientro a Paro, cena e pernottamento in hotel.

## Lunedì 28 settembre

Colazione in hotel. In mattinata trasferimento verso l'aeroporto internazionale di Paro, per imbarco sul volo diretto a Kathmandu. All'arrivo, accoglienza in aeroporto e trasferimento in città. Nel pomeriggio visita di **Patan**, una delle città storiche più affascinanti della valle. La passeggiata si concentra sulla **Patan Durbar Square**, straordinario complesso di templi a pagoda, statue in pietra e antichi palazzi, oggi cuore commerciale e culturale della città. Ovunque si incontrano



opere d'arte e raffigurazioni sacre che testimoniano l'eccezionale maestria degli artigiani newari. Tra i luoghi più significativi spiccano l'**antico palazzo dei re Malla**, **il tempio in pietra di Krishna** e **il Bagno Reale** (Tushahity), famoso per le raffinate decorazioni in pietra e bronzo. L'intera area è riconosciuta come Patrimonio Culturale dell'Umanità UNESCO. Cena e pernottamento a Kathmandu.

## Martedì 29 settembre

Colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per le pratiche di check-in. Imbarco sul volo di rientro in Italia, con scalo. Arrivo a Milano Malpensa in serata, trasferimento privato verso i luoghi d'origine. TERMINE DEI SERVIZI.

## Info e costi

### Quota di partecipazione

euro 4350,00 ( minimo 15 )

### Supplemento singola

euro 550

---

### La quota comprende

- + Trasferimento A/R
- + Volo intercontinentale A/R
- + Volo internazionale Nepal - Bhutan A/R
- + Pernottamento in hotel
- + Mezza pensione in Nepal e pensione completa in Bhutan
- + Guide locali parlanti italiano
- + Accompagnatore Korakané per tutta la durata del viaggio
- + Visite e ingressi come da programma
- + Tassa di soggiorno in Bhutan
- + Assicurazione medico/bagaglio base

### La quota non comprende

- Mance
- Bevande
- Extra in genere
- Assicurazione annullamento pari al 7% del pacchetto di viaggio
- Visto di ingresso in Nepal: 30 USD
- Visto di ingresso in Bhutan: 40 USD
- Tutto quanto non espressamente indicato ne "La quota comprende"

---

## I nostri alberghi

Kathmandu: **Hyatt Centric** o similare  
Thimphu: **Thimphu Central** o similare  
Punakha: **Zen Hotel** o similare  
Gangtey: **ABC Lodge** o similare  
Paro: **Bhutan Mandala** o similare  
Kathmandu: **Hyatt Centric** o similare

---

## Documenti necessari

- + Passaporto
- + Visto

N.B.: I posti a sedere sui voli non vengono preassegnati. Eventuali preferenze (posto corridoio/finestrino o posti vicini) potrebbero avere un supplemento. In alternativa, il posto verrà assegnato automaticamente al momento del check-in 24/48 ore prima della partenza. L'itinerario potrebbe subire delle variazioni rimanendo invariato nel contenuto